



Infektionsschutz in den Kursen von Atempause-DeinEntspannungskoach
An den Standorten Kaiserslautern und Kindsbach ab 09.10.2020

Leiden zu vermindern ist mir ein wichtiges Anliegen. Bitte versuche daher, durch Einhaltung der nachfolgenden Regeln bestmöglich die Gesundheit aller Anwesenden im Kursraum zu schützen und zum Wohle aller zu handeln.

- Die Teilnahme am Kurs erfolgt nach Anmeldung per Mail oder Kontaktformular bis spätestens Freitag den 06.11.2020 bis 18:00Uhr. Die Teilnahme ist auf 6 Teilnehmer pro Standort (Kaiserslautern und Kindsbach) beschränkt. Die Namen der Teilnehmer sind von mir auf einer Teilnehmerliste festgehalten.
- Vor Betreten der Räume desinfizierst du deine Hände. Desinfektionsmittel steht dazu am Eingang bereit.
- In allen Räumen tragen wir grundsätzlich eine Maske, während der Meditation an deinem Platz kannst du die Maske ablegen.
- Wir halten Sicherheitsabstand von 1,5 Meter ein.
- Der Kursraum wird von mir ab 17:30 Uhr eingeräumt. Alle übrigen Teilnehmer betreten ab 18:15 Uhr den Kursraum einzeln.
- Es ist auf eine gute Durchlüftung der Räume zu achten.
- Für Handhygiene stehen Flüssigseife und Einweghandtücher bereit.
- Zum Schluss wird von mir alles wieder weggeräumt und mit Desinfektionsmittel abgewischt.
- Die Zahlungen für die Teilnahme erfolgt per Banküberweisung oder paypal direkt nach Teilnahmebestätigung von mir (per Email).
- Es ist keine Umkleide möglich, alle Teilnehmer bekleiden sich zu Hause so, dass sie direkt meditieren können.
- Falls jemand, der am Meditationskurs teilgenommen hat an einer Infektion mit dem Corona-Virus erkrankt sollte, bitte ich darum, mir, das auf freiwilliger Basis mitzuteilen. Da wir einen großen Raum zur Verfügung haben, selbst sehr umsichtig handeln und auch mit größter Sorgfalt bezüglich der Hygieneregeln gehandelt wird, halten wir alle vorgegebenen Infektionsschutz Vorschriften ein.

Positiv bleiben :)